



Karjeras nedēļa Dagdas vidusskolā

26.10. – 30.10.2020.



**KARJERAS
NEDĒĻA**

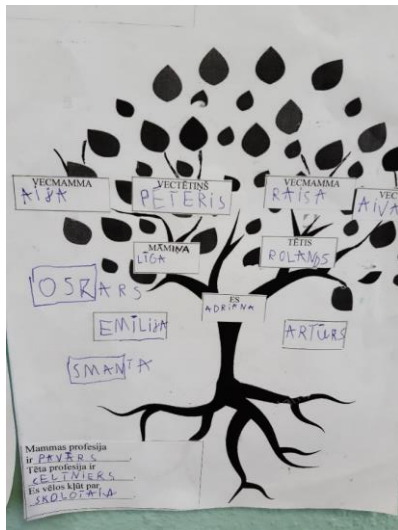


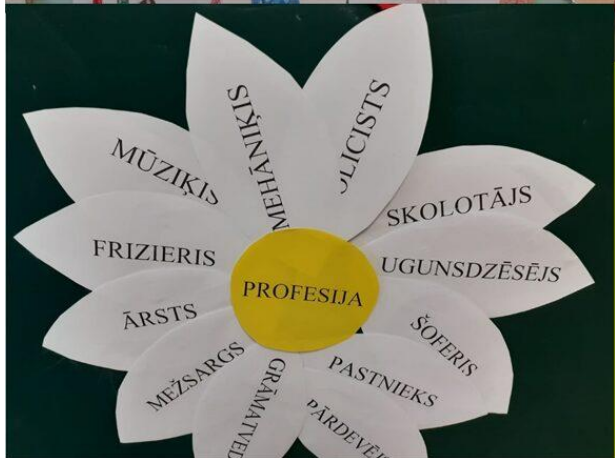
Klau!
Sadzirdi un
liec aiz auss!

 @TavaKarjera

1.b klases skolēni izspēlēja profesiju mēmo šovu, noteica profesiju pārstāvju darbarīkus, piederumus, veidoja dzimtas un profesiju koku, iepazīna daudzveidīgas profesijas.

Kl. audz. Aina Murāne





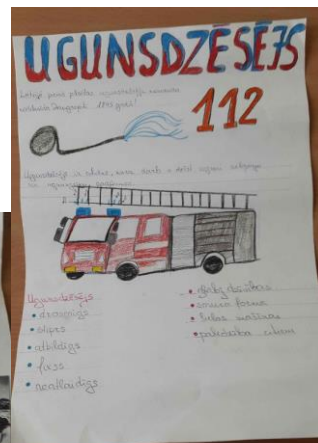
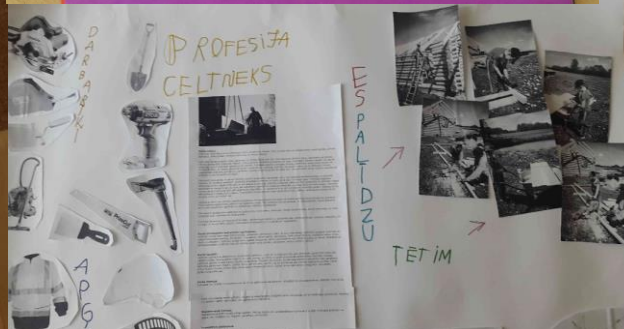
**1.a klases skolēni
Karjeras nedēļā
runāja par dažādām profesijām,
zīmēja savas sapņu profesijas.**

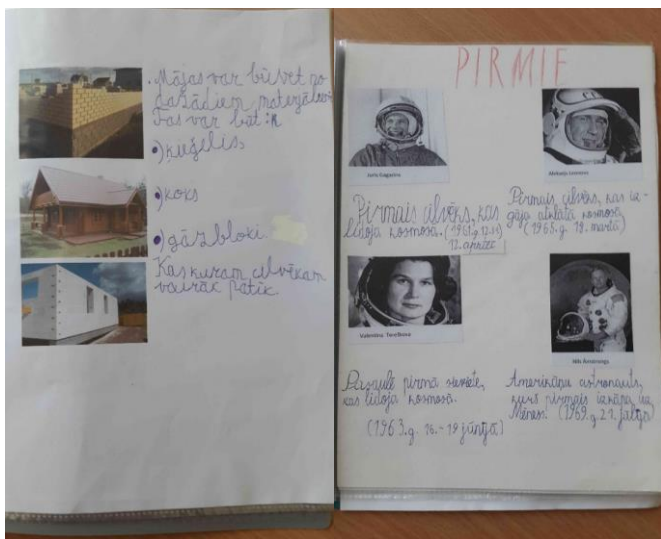
Kl. audz. Lidija Kartenko



2.a klases skolēni zīmēja, veidoja kolāžu, iesaistījās praktiskos darbos, strādāja ar darba lapām un prezentēja savu sapņu profesiju.

Kl. audz. Ilze Tukiša







Darba lapa „Dzejoļi par profesijām”

1. uzdevums. Izlasi dzejoļi un veic uzdevumus!

Kam rokas dotās tam jāštrādā!
Katram kaut kas jādara:
Vai nu rakstīt krāsot, līmēt,
Vadīt, mācīt, plombēt, zīmēt.

Mana mamma pārdevēja,
Pārdod kūkas konditorejā.
Tētis vada vilciņus,
Dažreiz pat pārvadā vilcēnus!

Mammas lepnums – mana māsa!
Viņa strādā savā klasē.
Labo darbus arī mājā.
Jā, viņa ir skolotāja!

Vecmāmiņa cilvēkus ārstē
Pilsētā viņa vislabākā ārste!
Vēlētājam darba daudz –
Viņš katru dienu govi slauc!

Manā ģimenē bez mitas
Visi strādā kā čačkas bites!
Arī es, kad izaugšu,
Visu dzīvē sasniegšu!

Uzzīmē katru teksta varoni
savā darba vietā. (ierāšanās
secībā tekstā)

2.4. Izkrāso vārdus, kuri
neatbilst tekstam, un pasaki,
kā ir pareizi!

Kam kājas dotas tam jāstaigā!
Visiem kaut ko jādara:
Vai nu rakstīt, lasīt, līmēt,
runāt, mācīt, fantazēt, zīmēt.

Mana mamma sekretāre,
Cep kūkas konditorejā.
Tētis labo vilciņus,
Reiz pat dresēja vilcēnus!

Mammas lepnums – mans brālis!
Viņš strādā savā darbnīcā.
Patērē darbus arī mājā.
Jā, viņš ir virpotājs!

Vecmāmiņa cilvēkus māca.
Pilsētā viņa vislabākā skolotāja!
Vēlētājam darba daudz –
Viņš katru dienu kazu slauc!

Manā galvā bez mitas
Domas lido kā čačkas bites!
Arī es, kad izaugšu,
Visu skolā sasniegšu!



KARJERAS
NEDĒĻA



2.uzdevums. Atbilde uz jautājumiem! Savienoj!

Kam ir gāzes plīts?	Ofisā
Ko dara skolotāja?	Šoferim
Kur strādā direktors?	Veikalā
Kas strādā slimnīcā?	Pavāram
Kam ir mašīna?	Lido ar lidmašīnu
Kur strādā pārdevējs?	Ārsti
Ko dara lidotājs?	Māca bērnus

3.uzdevums. Papildini teikumus! Kas to dara?

- _____ brauc ar mašīnu.
- _____ ķer zagļus, sargā
- _____ māca bērnus.
- _____ pārdod produktus.
- _____ dzēs uguni.
- _____ ārstē cilvēkus un izraksta zāles.
- _____ lido ar lidmašīnu.
- _____ griež matus, veido frizūras
- _____ vāra, cep, gatavo.
- _____ raksta un kārtro dokumentus.
- _____ slauka ielas.
- _____ atnes vēstules un avīzes.
- _____ stāda un laista puķes un kokus.

5.uzdevums. Apveici, kas viņiem ir?

Ārstam ir	panna (šīrce) autobuss (tabletes)
Ugunsdzēsējam ir	šūtene dators nazis katls ūdens
Skolotājam ir	slota ķemme tāfele termometrs
Sekretārei ir	ota šūtene dators mapes
Pavāram ir	avīzes katls tabletes tāfele panna
Policistam ir	pistole soma panna šīrce
Frizierei ir	šķēres pildspalva krūze fēns

Darba lapa „Lasi par profesijām”

1.uzdevums. Izlasi tekstu!

Anitas ģimene dzīvo Daugavpilī, Strādnieku ielā. Ģimenē visi strādā. Anitas mamma ir pārdevēja, viņa strādā lielveikalā “RIMI”. Tētis ir firmas direktors. Viņš strādā ofisā. Tētis uz darbu brauc ar mašīnu, bet mamma iet kājām. Anitas vecmāmiņa Regina ir ārste. Viņa strādā slimnīcā. Vecmāmiņa brauc uz darbu ar tramvaju. Anitas otrā vecmāmiņa Zaiga ir skolotāja. Viņa strādā skolā un māca bērnus. Vectētiņš Jānis ir policists. Viņš strādā policijā. Jānis ir ļoti drosmīgs. Vectētiņš Māris ir ugunsdzēsājs. Viņš arī ir ļoti drosmīgs, tāpēc ka viņš dzēs uguni. Mamma māsa Laila ir friziere. Viņa strādā frizētavā. Laila visiem griež matus un taisa frizūras. Laila ir Anitas tante. Tēta brālis Atis strādā ēdnīcā. Viņš ir pavārs. Atis ir Anitas onkulis. Anita ir labākā skolniece klasē. Kad izaugs liela, viņa būs zobārste un strādās zobārstu poliklīnikā.

1.1. Papildini!

Anitas mamma ir _____, Anitas vecmāmiņa ir _____, Anitas otrā vecmāmiņa ir _____, Anitas tētis ir _____, Mamma māsa _____, Tēta brālis ir _____, Anitas vectētiņš Jānis ir _____, bet vectētiņš Māris ir _____.

1.2. Atbilde uz jautājumiem!

- Kur dzīvo Anitas ģimene?
- Cik cilvēku ir Anitas ģimenē?
- Kas ir Regina un Zaiga?
- Kas ir Jānis un Māris?
- Par ko strādās Anita, kad izaugs liela?

1.3. Kur viņi strādā? Raksti!

Mamma strādā _____
Tētis _____
Laila _____
Atis _____
Vecmāte Zaiga strādā _____

1.1. Izraksti no teksta visas profesijas!

1.2. Izraksti no teksta visas darba vietas!

1.3. Padomā un uzraksti, KUR varētu strādāt tētis, vecmāmiņa, vectētiņš!

1.4. Izraksti, ko dara māmiņa, tētis, māsa, vecmāmiņa, vectētiņš!

1.5. Uzraksti kas ir tava mamma, tētis, māsa/brālis, vecmāmiņa, vectētiņš un kur viņi strādā!

Mana mamma ir _____, viņa strādā _____

1.6. Uzraksti par ko tu gribētu kļūt, kad izaugsi liels!

Kad izaugšu liels/a, būšu _____

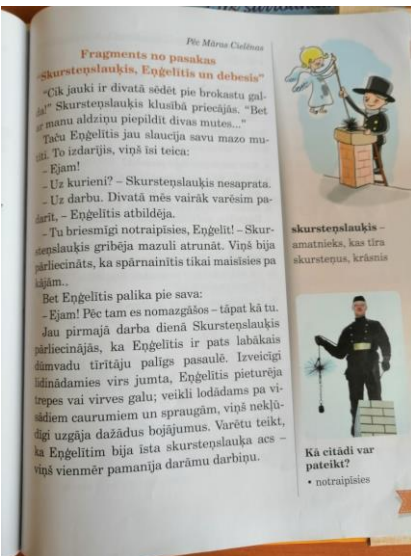


KARJERAS
NEDĒĻA

Klau!
Sadzirdi un
liec aiz auss!
@TavaKarjera

2.b klases skolēni lasīja pasaku un iepazīna skurstenšlauķa profesiju, kā arī telpu noformētāja, mākslinieka profesiju.

Kl. audz. Aija Utkina





4. a klases skolēni iepazīnās ar dažādām profesijām, klausoties klasesbiedru prezentācijas un skatoties video fragmentus.

Kl. audz. Rita Vaišļa







Kādu es gribētu redzēt pats sevi, skolu beidzot? Kl. audz. Aina Slesare



8.a

Vadims

Raitis

Lauris

Ruslans
Celtnieks
Strādāt ar koku
Satiekies
pēc dažiem
gadiem

Linards
Elektriķis

Elvis
Darbs ar
datoru

Laura
Policists

Zēni
Stiprs
Gudrs
Labsirdīgs
Izskatīgs
Veikls

Kopīgs
Zināšanas
Ģimene
Mašīna
Dzīvoklis
Darbs
Laba alga
Labas atzīmes

Meitenes
Skaista
Komunikabla
Gudra
Laimīga

Valērija
Farmaceits

Daniela P.

Marina
Vizāžiste

Anžela
Jurists

Līvija
Darbs ar
datoru
Prast gatavot,
šūt, adīt

Jolanta

Artūrs
Policists
Celtnieks
Angļu
valoda

Raitis
Arhitekts
Robežsargs
Savs bizness

26. – 30. oktobris

Klau!
Sadzirdi un liec aiz auss!

Daugavpils Būvniecības tehnikums
karjeras nedēļā piedāvā:

- Virtuālo tūri un viktorīnu "Liec aiz auss!" 7. – 12. klasēm.

Piedāvājam noskatīties filmu par Daugavpils Būvniecības tehnikumu un atbildēt uz viktorīnas jautājumiem, kā arī iespēju iesūtīt savu radošo darbu!

- Uzdevumus "Iepazīsti profesiju" 1. – 3. klasēm.

Piedāvājam noskatīties multfilmu "Trīs sivēntiņi", veikt dažādus uzdevumus, iesūtīt radošo darbu!

- Saspēli ar radošuma elementiem "DBT PROFESIJU PARĀDE" 4. – 6. klasēm.

Piedāvājam noskatīties prezentāciju, aizpildīt anketu un iesūtīt radošo darbu!

Ipašas veicināšanas balvas radošākajiem darbiem un paretzo atbilstu sniedzējiem.

Aicinām skolas pieteikties nodarbību materiāliem, aizpildot anketu:
www.ej.uz/DBTkarjerasdienas



**KARJERAS
NEDĒĻA**



Visiem skolēniem bija iespēja piedalīties
Daugavpils Būvniecības tehnikuma
piedāvātajās KN aktivitātēs:

1. – 3. kl. noskatīties filmu «Trīs sivēntiņi»
un izpildīt uzdevumu «Iepazīsti profesiju!»

4. – 6. kl. skolēniem veikt saspēli ar
radošuma elementiem «DBT PROFESIJU
PARĀDE»

7. – 12. kl. skolēniem noskatīties filmu par
DBT un piedalīties virtuālajā viktorīnā «Liec
aiz auss!»



26. – 30. oktobris

Klau!
Sadzirdi un liec aiz auss!

Tiešsaistes diskusija

**“Uzklausī, padomā
un izlem pats!”**



ARTIS DAUGINS
“Blue Shock Race”
dibinātājs un vadītājs



BAIBA PRAULIŅA
KSU Karjeras centra
karjeras konsultante



PATRISHA
Dziedātāja



ROBERTS KLĒPIS
Ekstrēmā sporta
budrības “Live team”
dibinātājs, BMX
braucēja un treneris



**DISKUSIJAS
MODERATORS:
MAGNUSS ERINŠ**
Radio personība, dīdžejs

Kur? @TavaKarjera
Kad? 28. oktobrī
Cikos? Plkst. 10.00

- Kā Tavu karjeru veidot mērķtiecīgi?
- Kuros cilvēkos ir vērts ieklausīties, domājot par savu karjeras izvēli?
- Kā atpazīt savas stiprās/vājās puses?
- Kā savus talantus un rakstura īpašības pielietot veiksmīgas karjeras izveidē?
- Kur meklēt palīdzību, kad ir grūtības pieņemt karjeras lēmumu?

**KARJERAS
NEDĒĻA**



Vecāko klašu skolēniem
bija iespēja piedalīties
tiešsaistes diskusijā
«Uzklausī, padomā un
izlem pats!»



**KARJERAS
NEDĒĻA**

Klau!
Sadzirdi un
liec aiz auss!
@TavaKarjera

26. – 30. oktobris

@TavaiKarjerai
Klau!
Sadzirdi un liec aiz auss!

Tiešsaistes diskusija

**"Karjeras lēmums.
Kā virzīt? Kā runāt?
Kā atbalstīt?"**



ANDRIS JANSONS
Arsts psihoterapeits un
personālatļases vadītājs



**BAIBA
SIPENIECE-GAVARE**
Radio Star FM personība
un divu meitu mamma



ILZE RŪTENBERGA
Karjeras konsultante



REINIS LAZDA
Sociālais un
organizāciju psihologs,
personāla izpēses un
iespēšanas firmas
"CreatTest" vadītājs



**DISKUSIJAS
MODERATORS:
EDIJS BOŠS**
TV diktors un žurnālists

Kur? @TavaiKarjerai
Kad? 27. oktobrī
Cikos? Plkst. 19.00

- Kā palīdzēt jauniešiem izvēlēties savu karjeru un atpazīt stiprās/vājās puses?
- Cik lielā mērā vecāki var ietekmēt savu bērnu karjeras izvēli?
- Kur meklēt palīdzību, kad ir grūtības pieņemt karjeras lēmumu?
- Kādi ir lielākie izaicinājumi, domājot par bērna karjeru un viņa nākotni?

**KARJERAS
NEDĒĻA**



**KARJERAS
NEDĒĻA**

Klau!
Sadzirdi un
liec aiz auss!
@TavaiKarjerai

Vecākiem bija iespēja
piedalīties tiešsaistes
diskusijā «Karjeras
lēmums. Kā virzīt? Kā
runāt?
Kā atbalstīt?»

11.a klases skolēni 28.oktobrī bija tiešsaistes diskusijā “Uzklausī, padomā un izlem pats!”

Dažas atziņas:

- ❖ Diskusija bija vērtīga. Sapratu, ka nevajag censties sekot bara instinktam; nevajag zaudēt pārliecību, bet nebūt arī pārāk pašpārliecinātam.
- ❖ Man patika klausīties un bija interesanti, jo tika doti padomi, izstāstītas diskusijas dalībnieku pieredzes, ieguvumi un zaudējumi, kā pareizi rīkoties un kuru ceļu izvēlēties pēc vidusskolas beigšanas.
- ❖ Mēs esam tādā vecumā, kad mums jāizvēlas savs karjeras ceļš, kurp doties, ko mācīties.
- ❖ Manuprāt, šo cilvēku padomi ļoti daudziem jauniešiem palīdzēs turpmāk. Tieši man visvairāk iepatikās Tīna Graudiņa un viņas mamma - divi ļoti pozitīvi cilvēki, kuri mudina cilvēkus nesēdēt uz vietas, mēģināt kaut ko jaunu, nebaidīties, ja kādā jomā ilgi nevarēs nostrādāt, jo mums ir daudz iespēju, kad var mācīties un meklēt sevi citā jomā. Tas bija Tīnas ieteikums, ka visu dzīvi ir jāmacās. Kā arī patika viņas mamma, ka viņa nekad nepiespieda meitu, bet vienmēr atbalstīja un lepojās par viņas sasniegumiem.
- ❖ Visvairāk man patika trenera, sportista no Liepājas teiktais, ka nav svarīgi, kāda ir karjera, ir svarīgi tas, vai tas ir tavs ceļš un vai tev tas ļoti patīk. Ja tu darīsi visu, kas jādara, gan jau kaut ko sasiegsi. Galvenais iet, iet, iet un neapstāties.
- ❖ Kā arī noslēguma karjeras konsultantes teiktais: "Pierakstiet savus sapņus un tie kļūs par mērķiem."
- ❖ Man patika šī diskusija, jo tur stāstīja par savas karjeras attīstību, deva dažādus padomus, es sapratu, ka nevajag baidīties mēģināt kaut ko jaunu un uzzināju, kādas profesijas ir pieprasītākās.
- ❖ Galvenais ticēt savām spējām un nebaidīties kļūdīties.

Kl. audz. Aija Babre



Paldies visiem skolēniem un klašu audzinātājiem par ieguldīto darbu!

Informāciju apkopoja Dagdas vidusskolas PKK Regīna Pauliņa

Dagda, 2020. gads

